

2023.9.2(土)~3(日)

# お父さん食堂 OPEN

地域活動等に積極的に参画し、生き生きと活躍している男性を応援するため「お父さん食堂プロジェクトチーム」を立ち上げました。  
宮崎産の食材を取り入れたメニュー開発を行い、地域みなさまに提供することで、食育・地産地消への理解促進を図ることを目的としています。

**無料**

## 太陽の恵み

### スペシャル ランチ 抽選で100名さま



プチラパン×ヒゲラパン  
比江嶋シェフ 監修

(ランチ提供時間 ①12:00~ ②12:30~ ③13:00~ ④13:30~)

- 会 場: 宮崎市男女共同参画センター
- 定 員: 100食(各日50食)
- 申 込: 右下のQRコード又は、裏面申込書に記入の上  
メール・FAX・窓口でお申し込みください。
- 締 切: 8月19日(土)応募多数の場合は抽選となります。



## 宮崎牛のふるまい(400人分)



数量限定/先着順となります。  
また沢山の方に宮崎牛の良さを  
知って頂けるよう、おひとり様  
1回限りとさせていただきます。

9月2日(土)	9月3日(日)
11:00~ 100人分	11:00~ 100人分
13:00~ 100人分	13:00~ 100人分

### ●視聴覚室(10:00~15:00)

#### 宮崎県産米の試食・お米の相談室



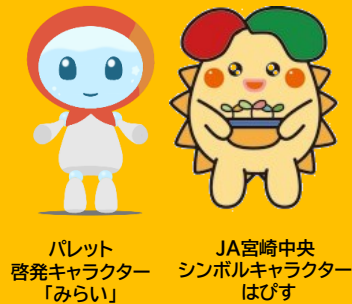
#### 宮崎の美味しいもの販売会

ドリンク・惣菜・宮崎牛など



#### JA宮崎中央女性部手作り「めんつゆ」ふるまい

9/2(土)のみ  
①10:30 ②13:30 合計先着100名様



パレット  
啓発キャラクター  
「みらい」

JA宮崎中央  
シンボルキャラクター  
「はびす」

JA宮崎中央は地産地消を推進しています。

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

Tel.0985-25-2055

ホームページ <https://pal-let.jp/> 〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7



申込QRコード